

Применительно к вашей личной жизни

Этапы и принципы, изложенные в этой брошюре, также будут работать при разрешении разногласий в вашей жизни.

Сделайте персональную инвентаризацию

- Либо 10 Шаг, либо 4 Шаг
- Определите, в чём состоит ваша роль в конфликте.
- Шаг 11 - подключиться к Высшей Силе

Попробуйте решить с человеком напрямую

- Помните о границах
- Слушайте
- Будьте открытыми
- Будьте понятны, немногословны и честны
- Используйте Я-предложения/говорите только про себя
- Возьмите на себя ответственность за свои действия и слова
- При необходимости возместите ущерб

Попросите помочь человека, которому вы доверяете

- Спонсор
- Член семьи
- Духовный наставник
- Общий друг
- Другой член CoDA

Использование правил поведения, предлагаемых в этом буклете, будет полезно для решения разногласий.

Миссия Всемирного посреднического комитета CoDA (IMC)

Всемирный посреднический комитет CoDA

(IMC) облегчает посредничество в спорах для избирательных организаций, межгрупповых групп и других организаций CoDA по мере необходимости. Решения на всех уровнях CoDA осуществляются под руководством нашей Высшей Силы, выраженной через групповое сознание.

Как сказано в (согласно) Первой Традиции:
«Наше общее благополучие должно стоять на первом месте. Личное выздоровление зависит от единства CoDA».

И Традиция вторая: *«Наивысшим авторитетом в нашей группе является любящая Высшая Сила, как она выражается в нашем групповом сознании. Наши ведущие – это наделённые доверием исполнители, они не управляют».*

Таким образом, как и при всем нашем выздоровлении, групповое сознание – это отбросить «свое я» и обратиться за руководством к Высшей Силе.



Работа с разногласиями

***«Разногласия в CoDA предоставляют возможности для роста, поскольку здоровое разрешение разногласий требует от нас действовать с мужеством, смирением и честностью.
Победа в споре не должна быть Целью»***

**Всемирный посреднический комитет CoDA
imc@coda.org**

Алгоритм CoDA для работы с разногласиями

От местного до международного уровня

Раздел 2 Руководства по обслуживанию сообщества CoDA (FSM) предоставляет ориентиры, которые могут быть использованы для разрешения разногласий на всех уровнях. Следующие шаги обобщают и дополняют его.

Шаг 1: ЛИЦОМ К ЛИЦУ:

Решить проблему между теми, кто в нее вовлечен. Если одна сторона отказывается или другая сторона чувствует себя небезопасно, ПЕРЕХОДИМ К ...**ШАГУ 2**

Шаг 2: ОБРАЩЕНИЕ К СТОРОННЕЙ ПОМОЩИ:

Пригласить третью сторону для свидетельства и помощи в принятии решения. Если решить проблему не получилось и конфликт является личностным, возможно лучшим решением будет ограничение контактов с противоположной стороной. Если проблема затрагивает принципы CoDA в группе CoDA, ПЕРЕХОДИМ К ... **ШАГУ 3**

Шаг 3: ПОИСК ПОМОЩИ МЕСТНОГО СООБЩЕСТВА:

Приходите на группу, представьте вопрос, фокусируясь на принципах CoDA. Обратитесь к групповому сознанию (см. Руководство Раздел 2). Если группа не действует согласно принципам CoDA, ТО ПЕРЕХОДИМ К ... **ШАГУ 4**

Шаг 4: ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ИНТЕРГРУППЕ:

Представьте проблему местной Интергруппе (если она у вас есть) для решения группового сознания (см. Руководство Раздел 2). Если Интергруппа не действует согласно принципам CoDA, ТО ПЕРЕХОДИМ К ... **ШАГУ 5**

Шаг 5: ИЩИТЕ ПОМОЩИ У РЕГИОНАЛЬНОЙ ГРУППЫ CoDA

Ищите дополнительную поддержку от своего местного офиса (у Региональной группы) CoDA (если таковой(ая) имеется), продолжая представлять проблему(ы). Если местный офис не предпринимает действия в соответствии с принципами CoDA, если Региональная группа не действует согласно принципам CoDA, ТО ПЕРЕХОДИМ К ... **ШАГУ 6**

Шаг 6: ИЩИТЕ ПОМОЩИ ВО ВСЕМИРНОМ ПОСРЕДНИЧЕСКОМ КОМИТЕТЕ CoDA (IMC):

Обратитесь за помощью в Посреднический комитет всемирной службы CoDA (во Всемирный посреднический комитет CoDA (IMC) - Imc@coda.org). Всемирный посреднический комитет CoDA (IMC) приступит к решению вопроса только после того, как выяснит - были ли предприняты предыдущие шаги.

ОБОБЩАЯ ВЫШЕСКАЗАННОЕ:

- Возьмите ответственность за свои слова и действия.
- Уделите внимание принципам CoDA, а не убеждениям о личностях.
- Уважайте границы – единство CoDA нарушается, когда третьи стороны принимают чью-либо сторону в личных разногласиях.

Используйте следующие правила:

- Перед встречей изучите Раздел 2 Руководства по обслуживанию сообщества CoDA (FSM).
- Изложите проблему в письменной форме.
- Начните с формулировки цели, которую вы хотите достичь в процессе переговоров.
- Обеспечьте равные возможности для выступления сторон. При необходимости используйте таймер.
- Согласиться на правило «30 секунд» в группах (см. *Руководство по обслуживанию сообщества CoDA (FSM), Часть 1 «Разногласия, посредничество и принятие решений с помощью группового сознания»*).

***Правило «30 секунд» - тайм-аут, во время которого присутствующие прекращают все разговоры и в течении 30 секунд просят Высшую Силу о руководстве**