

## **В чем заключается работа по служению?**

Наши Двенадцать Шагов и их духовные принципы помогают нам начать выздоровление в наших отношениях с Богом, самими собой и другими людьми. Они дают нам духовные указания, помогающие нам в работе с другими людьми. Служение в CoDA дает нам благоприятную возможность претворить эти духовные указания на практике. Оно несет в себе здоровый дух бескорыстной отдачи и позволяет Содружеству CoDA существовать. Выполняя работу по служению, мы признаем и уважаем каждого человека и его выздоровление, таланты и способности. Работа по служению дает нам возможность углубить наше личное выздоровление и позволяет Божьему Дару выздоровления прикоснуться к сердцам и умам других созависимых.

Каждый из нас в CoDA обладает разными талантами и навыками, которые он может предложить. CoDA предлагает множество замечательных возможностей служения, от спонсорства и взаимодействия с друзьями из CoDA, до участия в группах на местном уровне, на уровне Штата и Национальном уровне.

Определение нашего участия в служении, является нашим личным решением. Как только мы выбрали деятельность или роль, мы становимся открыты к другому измерению нашего выздоровления. Когда мы рассматриваем для себя возможности служения и беседуем со спонсором и выздоравливающими друзьями о различных областях служения, мы становимся частью служения Сообщества CoDA. Это и есть тот дух, который помогает членам CoDA трудиться вместе на благо CoDA во всех ее сферах. Некоторые из нас могут точно знать, какой работой по служению они хотят заниматься. Некоторые из нас не уверены, будут ли они заниматься работой по служению вообще. Мы можем чувствовать себя перегруженными заботами нашей повседневной жизни и не хотеть брать на себя больше ни одной ответственности. Некоторые из нас могут обнаружить, что нам трудно работать с другими людьми, если мы не выступаем с позиции «командующего», или мы можем чувствовать, что нам нечего предложить. В любом случае, каждый из нас обладает талантом, которым можем поделиться, или имеет возможность отдать что-то от себя. Поступая так, мы еще больше растем в нашем выздоровлении. Ни один из даров служения не является ни лучшим, ни худшим, чем другие. Они все равноценны – от расстановки стульев перед собранием CoDA до участия в Национальной Конференции CoDA по служению. Без того, чтобы каждый из нас не участвовал и не отдавал что-то от себя в работе по служению, CoDA не сможет выжить.

Наши Традиции говорят нам, что CoDA существует на самообеспечении благодаря нашим добровольным пожертвованиям. Мы можем подумать, что эта Традиция имеет отношение только к финансовым ресурсам; однако, она включает в себя наши таланты, идеи, способности, время и заботу. Чем больше собраний CoDA мы посещаем, тем в больше мы узнаем о видах служения,

которым занимается наше товарищество. Буклеты и Информационные Бюллетени для нашей местной группы оплачены за счет денежных пожертвований ее членов. Эти материалы написаны членами CoDA, которые пожертвовали свое время. Секретари и казначеи местных групп CoDA подготовили отчеты и распорядились расходами группы, такими как оплата аренды за помещение, медали со сроками выздоровления и литература. Общие Службы и Комитеты функционируют благодаря поддержке членов CoDA, чтобы помочь скоординировать деятельность CoDA в местных территориальных областях. Один из способов, с помощью которого мы празднуем наше выздоровление вместе с другими членами CoDA – это участие в Съездах Сообщества CoDA, местных, на уровне Штата, на национальном и международном уровне, и все они созданы, обслужены и поддержаны за счет добровольного служения и денежных пожертвований членов CoDA. С каждым проходящим днем Содружество CoDA выигрывает благодаря служению его членов.

В следующем списке перечислены примеры таких областей в CoDA, в которых мы можем рассматривать возможность нашего служения:

- Спонсорство.
- Предоставление информации о том, где и когда проходят собрания.
- Выслушивание других людей.
- Организация новой группы.
- Расстановка стульев, подготовка литературы и чая. для проведения собрания.
- Служение председателем собрания.
- Приветствие новичков.
- Уборка комнаты после собрания.
- Добровольное служение в качестве Секретаря или Казначея на местной группе.
- Ведение собрания.
- Оказывать помощь с занятиями CoDA или с общественными событиями.
- Внесение изменений в список участников.
- Распространение послания о выздоровлении среди тех, кто все еще страдают.
- Участие в собраниях, проводимых в больницах или учреждениях.
- Предлагать финансовую поддержку через Седьмую Традицию.
- Участвовать в организации работы общих Советов Обслуживания Сообщества.
- Оказывать помощь в организации или поддержании местной или региональной рассылки.

- Работать с местными, региональными, национальными и международными офисами по обслуживанию.
- Написание статей и предоставление других услуг для обеспечения издания Журнала Новостей Co-NNectiions («Связи»).
- Добровольно служить в местных, региональных, национальных и международных конференциях и подготовке к конвенциям.
- Улучшать каналы сообщения между местным, региональным, национальным и международными уровнями.
- Участвовать в работе комитета на местном, региональном, национальном и интернациональном уровнях – таких проектов как Outreach, Клиники и медицинские учреждения, Вопросы медитации, Финансы, Литература, Co-NNectiions, комитеты по событиям CoDA и других.
- Добровольно служить в качестве представителя от группы, от сообщества CoDA, представителя голосующего, либо голосующей единицей CoDA.
- Применять на практике и придерживаться Традиций.
- Противостоять нарушениям Традиций CoDA подходящим образом.

Некоторые из нас могут воспринимать этот список как невыполнимый, но когда каждый из нас привносит всего лишь малую долю в работу по служению, вместе мы можем сделать очень многое.

Поскольку мы вступаем на путь работы по служению, мы вскоре открываем его преимущества для Сообщества CoDA, ее членов и нашего личного выздоровления. Мы улучшаем качество нашего выздоровления, благодаря тому, что практикуем любящие и здоровые формы поведения с теми, с кем мы соединяемся в служении. Мы видим преимущества здорового доверия друг другу. Мы учимся принимать наши различия и сходства. Мы приходим к осознанию, что у каждого из нас есть своя цель и путь и в любом случае мы достойны любви и уважения.